

De första två veckorna på folkhögskola var traumatiska, skrattar 37-årige Sebastian Holst. Men idag är jag otroligt glad att jag vågade börja studera igen.

Efter 20 år i byggbranschen tog Sebastian Holst det avgörande steget att läsa in gymnasiet på Folkhögskolan Hvilan. Det var inget lätt beslut. Han hade hoppat av skolan endast 16 år gammal för att börja med bygg och måleri istället.

- Jag var så skoltrött och även om jag egentligen inte ville in i den branschen så började jag gilla pengarna. Jag köpte bil, reste utomlands och fastnade i det livet. Beslutet att börja studera på heltid böljade fram och tillbaka. Sebastian började först på Komvux för att läsa in matematik på distans.

- Men matte är min akilleshäla, jag svettas bara jag tänker på det, än idag.

- Jag klarade visserligen kursen, men orkade inte fortsätta, jag hade ju inte lärt mig studietekniken.

Hos Vägledningscentrum i Lund fick han tipset att börja på Allmän kurs på folkhögskola.

- Jag var jättetrött på att jobba med döda ting, färg, spackel, cement och hade börjat få ryggproblem. Men det är ett mycket stort steg att sätta sig i skolbänken igen, att lära sig arbeta med papper och penna istället. Samtidigt hade det blivit allt viktigare att göra något som var roligt och utvecklande.

-Ta till exempel en uppgift som vi fick häromdagen, att analysera ett konstverk. Det är ju så långt ifrån den värld jag har levt i man kan komma! Men jag gjorde en grym tolkning, jag fick mycket beröm för den. Utbildningen öppnar upp helt nya världar hos mig, jag får nya infallsvinklar och information. Sebastian säger att han inte saknar sitt gamla jobb överhuvudtaget och att han anpassat sig bra till Folkhögskolan Hvilan sedan han startade hösten 2019. Planen är att bli färdig 2021.

- Jag har mycket mer energi nu och studsar upp ur sängen. Jag har ingen klump i magen, ingen söndagsångest för att gå till jobbet på måndagen. Det är en så stor skillnad! Jag har fått en mycket mer meningsfull tillvaro.



Mest uppskattar han lärarna och studieverkstaden som folkhögskolan erbjuder.

- Pedagogerna är väldigt duktiga, lär ut grundligt och ger oss de verktyg som vi behöver. Här är det inte fokus på pengarna och tiden, utan på lärandet. Och framtiden? Målet är att läsa till socionom eller beroendepedagog.

- Jag har stött på en del missbruk under min uppväxt och är intresserad av sociala frågor. Men livet har lärt mig att om man siktar högt så hamnar man lite i mitten. Så vi får se, jag tar en dag i taget. Jag har jobbat hårt för att nå så här långt!

**Välkommen till
Allmän kurs på
Folkhögskolan
Hvilan du också!
www.hvilan.se**
